You'll Never Walk Alone

大島社協ボランティアセンター からのお知らせ

かわら版　No.049
（平成 29 年 1 月 30 日）

みなさん、こんにちは。大島社協ボランティアセンターです。
ボランティアセンターでは、現在、かわら版配布などボランティアで協力下さる方々と共に活動を行っています。お困り事や相談事などお気軽にご相談下さい。

● お問い合わせ・ご相談は
生活支援相談員（草野）　2-3773　開所時間 / 8:30～17:15 土日・祝祭日は休み

2 月になります

椿まつりが始まり賑やかになる 2 月。陽ざしに少しずつ温かさを感じる日がありますがまだまだ肌寒い季節が続きます。寒暖差の激しい気候から風邪やインフルエンザになったという声を聞くことが多くなっています。今回は風邪やインフルエンザを予防する食べ物をまとめてみました。

・魚 (魚に多く含まれるビタミン D がウィルス撃退に役立つと言われています)
・あしたば、納豆、山芋 (感染症にかかりにくくする効果があります)
・ヨーグルト (免疫力を高めます)
・わかめ、昆布 (ウィルスの感染を抑制します)

春先まで続く流行期間。人が大勢いるところではマスクの着用、帰宅後のうがいや手洗いを行い予防に努めましょう。

大金沢流路工事

平成 28 年 8 月より始まっている湯の浜橋から上流 100m の区間の大金沢流路改修工事。工期は平成 29 年 3 月 29 日となっています。現在 (1 月 24 日) の様子をお伝えします。

(写真)
管理用通路部の擁壁工事が進んでいます。

平成二十九年
吉谷神社正月祭