You'll Never Walk Alone

大島社協ボランティアセンター からのお知らせ

かわら版　No.048
（平成 28 年 11 月 28 日）

みなさん、こんにちは。大島社協ボランティアセンターです。
ボランティアセンターでは、現在、かわら版配布などボランティアで協力下さる方々と共に活動を行っています。お困り事や相談事などお気軽にご相談下さい。

● お問い合わせ・ご相談は
生活支援相談員（草野）　2-3773　開所時間 / 8:30～17:15 土日・祝祭日は休み

12月になります

肌寒い季節になりました。お風呂は体を温め一日の疲れを癒す最高の時間です。しかし、この時期気をつけたいのがヒートショックです。ヒートショックとは温かい部屋から冷たい浴室などへ移動した際急激な温度変化で血圧が大きく変動する状態のことをいい、失神や心筋梗塞、不整脈、脳梗塞を引き起こすことがあります。そこで冬のお風呂の入り方をまとめました。

・脱衣所・浴室を暖めておきましょう。
（服を脱ぐ前に浴槽の蓋を開け、浴室の壁や床に温かいシャワーをかけておく。）
・入浴前後に水分を補給しましょう。
（入浴時の発汗で水分が不足するのを防ぎます。）
・湯船に浸かる前に足元・手先からゆっくりかけ湯を行いましょう。
（急にお風呂に入ると体にかかる負担が大きくなります。）

お年寄りの入浴中はご家族による声かけもお忘れなく。

大金沢流路工事

平成 28 年 8 月 8 日より始まっている湯の浜橋から上流 100m 区間の大金沢流路改修工事の 11 月 22 日現在の様子をお伝えします。

（写真）
仮配水管の設置・拡張される部分の土砂を掘り下げる工事が進んでいます。

『第 38 回福祉まつり』開催!

ぽかぽかとした陽ざしに温かさを感じる晴天となった 11 月 5 日。開発総合センター・役場前都道を会場に 38 回目となる福祉まつりを開催しました。毎年恒例となった大島交通少年団のみなさんによるバトンパレードを皮切りにイベントがスタート。ふれあい広場ステージでは歌や踊りの披露、役場前では各小・中・高校のボランティア活動の取り組みを紹介したボランティア活動展、1 年に 1 度の都道歩行者天国には模擬店・フリーマーケットなどが立ち並び、子どもからお年寄りまで約 1800 人の来場がありました。

福祉体験スタンプラリーコーナーには多くの子供達が集まっていました。車いす体験コーナーでは「私は車いす乗りたい!」「じゃあ。私は押す係やるね!」と工夫して遊んでいる姿が印象的でした。来場してくださった方々からは、「いい天気になってよかったね。」「すごい並んだけど焼きそば買えたよ。」「沢山品物を買ってもらえました。売上で子供達のおやつなど活動資金にさせて頂きますね。」などなどうれしい感想を沢山頂く事が出来ました。来場してくださったみなさん、ご協力くださった関係機関・団体のみなさん、当日お手伝いしてくださったみなさん。今年も盛大に「福祉まつり」を行うことが出来ました。本当にありがとうございました。

伊豆大島復興交流プログラム

平成 25 年台風 26 号による土砂災害を受け、大島社協は災害ボランティアセンターを開設しました。島内外から復旧活動に集まってくださる沢山の方々を受け入れるため、離島の小さな社協の災害ボランティアセンターには災害支援団体・都内の他の社協から多くのスタッフが応援に駆けつけてくれました。あの時のご縁から今年も「伊豆大島復興交流プログラム」を実施しました。

復興に向けて様々な取り組みが進む『今の大島』を知っていただくことを目的に、3 年前、大島のために一緒に汗を流してくださった 20 名の方々が来島されました。

初日は「第 38 回福祉まつり」に参加。模擬店などのブースに分かれ社協の協力員さんと共に売り子や焼き方を手伝っていただきました。2 日目は大島の今を感じて貰うべくスタディーツアーを行いました。まず、町役場土砂災害復興推進室室長より復興に向けた取り組みについてお話しいただきました。その後、元町の街中・大金沢沿いなどを歩き、ホテル椿園の新町亭に集合。新町亭では椿園の清水さんに語り部をしていただきました。2 日間を振り返り参加者からは「支援に関わるボランティア一人ひとりの姿が被災された方の励みになっていること。そして、月日が経っても未だ当時を思い出し、苦悩される被災者がいること。関わった被災地との関係を継続していくことの大切さを再確認することができました。」「毎年大島に帰って来るいいキッカケになっています。また来ます。」などの感想を伝えてくださいました。

社会福祉法人　大島社会福祉協議会　　100-0101 東京都大島町元町２－１－４　TEL　04992-2-3773
公式サイト = http://oshima.vc/　公式Facebook = https://www.facebook.com/oshima.saigaivc