大島社協 ボランティア センター

かわら版 No.033 (平成27年7月27日)

みなさん、こんにちは、大島社協ボランティアセンターです。

ボランティアセンターでは、現在、かわら版配布や応急仮設住宅(集会室)での お茶会などボランティアの方々と共に活動を行っています。お困りごとや相談ごとな どお気軽にご相談下さい。

● お問い合わせ・ご相談は 生活支援相談員 (草野・本宮) 2-3773 開所時間 / 8:30~17:15 土日・祝祭日は休み

からのお知らせ

家庭で出来るカビ対策マニュアル

湿度が高い季節となり、ジメジメした環境が続くとカビが繁殖しやすくなっています。 カビは見た目や臭いだけでなく、ぜんそく、アトピー性皮膚炎、夏型過敏性肺炎を 引き起こす原因になることもあります。初期の症状は、咳、痰、倦怠感、息切れや微 熱が出るなど風邪に似た症状が出るため、そのような症状が出た時は、早めにお医者 さんに相談して、室内のカビを減らす対策を取りましょう。

<カビ駆除の方法>

①除去:カビの生えた物は捨てる。または水拭き、乾拭きをする。

②乾燥:扇風機、ドライヤーが効果的。

③消毒:薬局などで買える『消毒用エタノール』が有効。

④乾燥:消毒した場所は乾燥させないとカビが復活します。扇風機等で乾燥を。

<カビ予防のポイント>

室内:晴天時は窓を開けて換気。雨天時は窓を閉め、エアコンや扇風機で室内の 空気を動かす。家具は壁から数センチ離す。押入れにはなるべく風をいれる。 スノコを底面や壁に設置し通気性を良くする。

布団:こまめに天日に干す。シーツや毛布はこまめに洗濯する。

風呂:風呂上りに冷水のシャワーで室温を下げ、水滴が残っている所をから拭き

する。換気扇を積極的に使用する。

第 29 回みんなのレクリエーション開催

7月4日(土)、開発総合センター2階にて「第29回みんなのレクリエーション」を開催しました。 「みんなのレクリエーション」とは、大島町に暮らす障害をお持ちの方々と地域住民とが交流し、親睦 を深めることを目的としたイベントです。

当日はあいにくの天候にも関わらず 170 人もの参加者が集まり、小 雨を吹き飛ばすほどの歓声と笑顔に包まれる中、大玉送りや魚釣りゲー ム、合同保育会による劇や踊りなどが行われ、会場は大いに盛りあが りました。普段の生活ではなかなか味わうことのできない大勢が集まる 空間で、一緒にゲームをしたり、ご飯やおやつを食べたりすることの楽 しさや大切さを感じることができ、参加者全員にとって特別な一日にな りました。ご協力ありがとうございました。

第12回

ふれあいまつり開催のお知らせ

日時:平成27年9月6日(日) 午前10時~午後3時まで

会場:大島町開発総合センター

大島藤倉学園・大島恵の園・第2大島恵の園と大島社会福祉協議会が共催で、子どもたち、高齢者、障害者、地域の住民全ての人が、同じテーブルで工作をしたり、遊んだり、楽しい時間を過ごしてもらおうという想いで「ふれあいまつり」を開催します。

遊びのブースが盛り沢山!模擬店もあります。ぜひお越し下さい。

- 大島藤倉学園

フレーム織り(おり)コーナー 草木染めの毛糸で、コースターを作ろう。

似顔絵(にがおえ)コーナー

絵の得意な利用者さんが似顔絵を描くよ。

紙薪(かみまき)づくりコーナー

新聞紙で薪(まき)を作ろう。



大島恵の園

カゴ編(あみ)コーナー 籐を使って小物を作ってみよう。

オリジナルキーホルダーコーナープラスティック板に絵を描いて作ろう。

第2大島恵の園

せっけんづくりコーナー手作りせつけんに挑戦しよう。

ビーズのストラップコーナー ストラップ・ブレスレットを作ろう。



模擬店・グランドゴルフ (玄関前駐車場)

模擬店

焼きそば、フランクフルト、焼き鳥、フライドポテト、ジュース、黒潮作業所のパン 『グラウンドゴルフを楽しもう』

東京都障害者スポーツ協会によるみんなが楽しめるスポーツの紹介コーナーです。

社会福祉法人 大島社会福祉協議会 100-0101 東京都大島町元町 2 - 1 - 4 TEL 04992-2-3773 公式サイト = http://oshima.vc/ 公式Facebook = https://www.facebook.com/oshima.saigaivc